

Informatie “Sport High School Ede”

Aan alle talentvolle korfballers uit de regio Gelderse Vallei;

Sportprestaties komen niet vanzelf. Daar heb je niet alleen talent, maar ook heel veel oefening voor nodig. En wil je de allerbeste worden, dan zal je meer moeten doen dan de rest. Meer nog zelfs, dan de uitstekende korfbaltrainingen die je op je eigen trainingstijden krijgt. Wie bereid is om er alles uit te halen wat er in zit, heeft een unieke mogelijkheid: de “**Sport High School Ede**”.

Wat is de “**Sport High School Ede**”?

De “**Sport High School Ede**” is een samenwerking tussen het Pallas Athene College (Mavo, Havo en VWO), Het Streek afdeling VMBO en DVO/Accountor, die talentvolle korfballers in staat stelt om tijdens schooluren gespecialiseerde korfbaltraining te volgen. Voor clubs uit de regio een manier om het allerbeste korfbaltalent extra te laten trainen en aansluiting te laten houden bij regionale selecties en RTC's.

Hoe? Op woensdag en op donderdag worden 2 blokken van het lesrooster vrijgemaakt voor specifieke korfbaltraining. Op de dinsdag en woensdag wordt er getraind van 8.15 - 09.30 uur. De trainingsgroep is klein en overzichtelijk, waardoor er veel ruimte is voor specifieke technieken en persoonlijke aandacht. De trainingen sluiten aan bij ieders kwaliteiten en maakt de deelnemers individueel beter. Het trainingsprogramma is gebaseerd op de nieuwe jeugdopleiding opleiding welke o.a. binnen de KNKV wordt gehanteerd. De trainingen worden gecoördineerd door Jos Roseboom en gegeven door Marijn van den Goorbergh, Jeroen Janssen en Edwin Bouman.

Maar de “**Sport High School Ede**” biedt meer: naast de 4 uur specifieke korfbaltraining krijgen de spelers, samen met sporters van andere deelnemende verenigingen (w.o. voetbalclub DTS Ede, dansgroep Beyond Basic, DWK zwemvereniging en de Mixed Hockey Club Ede) in het brugklasjaar nog een blokketijd met een sport overkoepelende inhoud. Daarbij moet gedacht worden aan looptraining, stabiliteits-/coördinatie training, voedingsleer, EHBO. Dat biedt de mogelijkheid om op latere leeftijd ook in de sportbegeleiding actief te zijn.

De “**Sport High School Ede**” is een initiatief dat ondersteund wordt door Sportservice Ede, Olympisch Netwerk, de Gelderse Sport Federatie en Topsport Gelderland.

De specifieke korfbaltrainingen binnen de “**Sport High School Ede**” in combinatie met de meer teamgerichte korfbal- en stabiliteitstrainingen van je eigen vereniging en de regionale trainingen binnen de diverse regionale selectieteams bieden tezamen de perfecte basis voor gemotiveerde sporters om de nationale top te halen. Aan deze korfbaltrainingen zijn voor de deelnemers extra kosten verbonden. Deze bedragen per schooljaar € 300,00. De kosten worden geïnd door het Pallas Athene College of Het Streek.

Voorwaarden voor deelname

Deelname is niet vrijblijvend. Daarom hebben wij voor de deelname aan de Sport High School de volgende voorwaarden vastgesteld:

1. Je speelt in het hoogste team van jouw leeftijdsgroep.
2. Je bent gemotiveerd en hebt getoond te beschikken over een goede trainingsinzet en doorzettingsvermogen.
3. Je bent een nieuwkomer binnen een korfbalclub of speelt in een lager team maar blijkt over bijzondere kwaliteiten te beschikken.

De technische staf van de SHS beoordeelt op basis van deze criteria of je mag deelnemen. Bij een teveel aan inschrijvingen wordt op basis van deze criteria een rangorde bepaald.

Hoe kun je blijven deelnemen

1. Je moet de trainingen van de Sport High School volgen. De trainingen maken onderdeel uit van het lesrooster. Bij ziekte meldt je je daarom niet alleen af bij je trainer maar ook bij school.
2. Je verzuimt nooit. Indien je niet kunt trainen vanwege blessures of andere ongemakken dan volg je gewoon de lessen op school.
3. Je neemt consequent deel aan het teamgerichte trainings- en wedstrijdprogramma binnen je eigen korfbalvereniging.
4. Je bent altijd op tijd, dat wil zeggen dat je tien minuten voor aanvang van de training aanwezig bent en je laat na afloop de kleedkamer altijd opgeruimd achter.
5. Je gedraagt je voor, tijdens en na de training altijd keurig, je luistert aandachtig en je doet tijdens trainingen altijd je best.

Wanneer wordt deelname beëindigd?

1. Je houdt je onvoldoende aan de regels, bijvoorbeeld door te laat te komen, te verzuimen of je niet keurig te gedragen.
2. Je talent, trainingsinzet en doorzettingsvermogen laten sterk te wensen over dan wel blijven achter bij het ontwikkelingsstadium als sporter.
3. Je blijft zitten in verband met onvoldoende studieprestaties (zonder studieprestaties geen extra sportactiviteiten).

De technische staf van de SHS in afstemming met het Pallas Athene College beoordeelt op basis van deze criteria of je deelname moet worden beëindigd. Over een dergelijk besluit wordt niet alleen de sporter maar ook diens ouders ingelicht.

Regels vanuit het Pallas Athene College

1. Je beschikt over een extra kluisje voor je sportattributen.
2. Je meldt je in geval van ziekte af op school (en bij je trainer).
3. Je meldt je bij je docent van het vak dat je moet missen en maakt afspraken om (zo veel mogelijk) zelfstandig te werken.
4. Je werkt je vak inhoud voor gemiste lessen bij tijdens de accenturen. Voor de 2e klas op woensdag en voor de 3e klas op vrijdag het 6e en 7e uur.
5. Je informeert Jan Jaap van der Poel algemeen coördinator Sport High School in geval problemen ontstaan met schoolprestaties. Zo nodig beslist hij of lessen bewegingsonderwijs voor schoolwerk mogen worden benut.